



陶寿淇



以理服人，不卑不亢

与西方相比，中国医生队伍中能够脱颖而出，在医学史上留下自己脚印的人很少，但是心脏病学领域的陶寿淇教授却是其中的佼佼者。他领先世界医学 20 多年，最早认识并报道了抗心律失常药物的致心律失常作用，倍受世界医学界瞩目。

作为中国最著名的心脏病学专家，陶寿淇教授的德艺影响了中国几代心脏病科医生，他在心脏病和心电学领域的卓越成就至今令人感慨称颂，他用一生精力建立的旷世功勋足以傲视天下。

在他的带领下，中美科技协作项目——中美心肺疾病流行病学合作研究的研究成果，为我国心血管病预防指明了方向，有些美国人认为该

项目是在帮助中国人,中国人似乎应听从他们的观点。陶寿淇教授则据理力争,表现出中国人不卑不亢的气概。

成就非凡

1918年3月,陶寿淇出生于上海,1934年以优异成绩考入国立上海医学院,1940年毕业后留校任内科住院医师。1947年,经母校推荐,授予他罗氏基金会奖学金,并选送美国哈佛大学医学院附属医院、麻省总医院和密歇根大学医学院附属医院进修心脏内科和心电图学。

在美国,他深得著名心脏病专家怀特(Paul White)教授和心电图权威威尔逊(Frank Wilson)教授的教益。1年之后回国,继续在国立上海医学院任教。1951年参加抗美援朝志愿医疗队,1952年担任上海华山医院内科副主任。1955年起任上海第一医学院医疗系副主任、上海中山医院内科主任,1958年晋升为内科学教授。复旦大学附属中山医院心内科也将陶寿淇教授作为奠基人。

新中国成立后,卫生事业蓬勃发展。20世纪50年代,全国仅有几个大城市的少数医院有心电图机。陶寿淇多次组织心电图学、心血管病诊断技术和心脏病学进修班的教学工作,分期招收心内科进修医生和研究生,为全国各地培养了100多名专业医师,促进了我国心内科专业的迅速发展。到20世纪60年代初,各中、小城市的医院和多数县医院都开展了心电图工作。

陶寿淇一贯重视科研工作,并取得了许多科研成就:1952年,34岁的他在国际上首先报道了“酒石酸锑钾在治疗日本血吸虫病过程中对心脏和心电图的影响”,以后又进一步证明,患者在治疗过程中发生晕厥和猝死的直接原因是锑剂引起的室性心动过速和心室颤动造成的,该研究结果在瑞典召开的欧洲心脏病学会上报告后,受到同道的高度赞赏。

1954年,报道一例应用奎尼丁诱发多形性反复短阵室性心动过速,有时心室颤动而导致晕厥,得出抗心律失常药物本身亦可导致心律失常,这一论



内科联合查房，前排右一为陶寿淇教授

点在当时国际上属首创。

1956 年，他在临床实践中发现各种原因造成的体内缺钾，可使原来无心脏病者发生反复短阵多形性室性心动过速和心室扑动、颤动，引起晕厥或突然死亡，而经过及时静脉滴注足量氯化钾，患者可以完全恢复。

1965 年起，他对并发休克的重型肺炎，弃用以往常规的血管收缩药，加强静脉内补液和纠正酸中毒，并在大多数病例中加用具有强心和扩血管作用，且廉价的异丙肾上腺素，以此降低心脏排血阻力，改善心功能和末梢循环，这种疗法使肺炎休克病死率由 28% 降至约 5%，研究结果不仅是肺炎休克治疗本身的突破，也是对整个感染中毒性休克治疗方针的一次变革。

1966 年，与上海医疗器械人员和第一人民医院协作，在国内首先将同步直流电转复疗法用于临床。

1974年，陶寿淇调任中国医学科学院中国协和医科大学心血管病研究所、阜外医院，任副院（所）长兼内科主任，1980年任院（所）长，1984年起任名誉院（所）长。

他到北京后担任阜外医院的领导工作，参与了国家“六五”至“九五”医学科技攻关规划的制订，促进我国医学科研的发展。他还亲自主持大规模临床试验和心血管病的人群防治，使我国心血管病流行病学研究走向世界。

中美合作

在1979年中美两国建交后，美国也派出了包括血管外科、心内科、流行病学专家的专家组来到我国，开展合作，这一合作就是20年。我国许多流行病学研究专家就是在这一时期培养和成长起来的。

1981年，吴英恺教授代表中国与美国签署的一个中美合作项目——心血管病和心肺疾病流行病学的队列研究，试点分别设在北京的首钢和广东番禺的造船厂。



陶寿淇与朗方博士签订合作协议

陶寿淇受卫生部委托，承担中美政府间医药卫生科技协作项目——中美心肺疾病流行病学合作研究，与美国国立心肺血研究所合作，20年如一日，坚持开展流行病学调查研究，在全国范围内建立了以阜外医院为核心的16个心血管防治研究基

地，用国际标准化质控的检验方法取得了大量有宝贵价值的研究资料，在研究我国冠心病和高血压病发病趋势和特点、发病因素，以及探索适合我国国情的人群防治经验等方面做出了重要贡献。

这是中国最早的一个大型的流行病学研究，将中国的心血管病流行病学研究的技术和能力直接提高到国际最高水平。在方法学、设计、操作和质量控制上及相关技术人员的培训上，这个项目起到了很大的作用。后来国内很多大型研究都是中美合作项目这个“星星之火”燎起来的。

在陶寿淇、蔡如升等专家的积极推动下，我国流行病学研究扩大到了舟山群岛、陕西汉中、山西孟县等 10 个流行病学调查基地。

因为有了中美合作项目，我国每年就有了固定的医生会送到美国去培训，隔年也会有美国专家来到中国共同参与讨论。从研究设计到具体的方法方面，我国参与研究的医生都受到了美国顶级专家一点一滴的影响。

“当年参加这个项目的研究生如今基本都是国内顶尖的心血管病、流行病学的专家。”北京高血压研究所张新华说：“中美合作项目是一个里程碑意义上的研究。我们的相关实验室是由美国的质量控制实验室直接管理的，当国内还没有太多计算机时，我们就已经开始使用了，大家还没怎么见过数据库的时候，我们就已经开始使用美国专门的数据库管理软件了。”

在中国工程院院士高润霖心中，陶寿淇的研究成果不仅为我国心血管病预防指明了方向，而且多次在国际学术会议上报告交流，为国际心血管病流行病学及预防医学提供了有价值的



陶寿淇是世界卫生组织（WHO）北京合作中心首任主任

重要资料，为我国心血管病流行病学在国际上争得了一席之地。

阜外医院陆宗良的文章中提到：在由陶老启蒙、支持和指导的国家“九五”课题；“血脂康调整血脂对冠心病二级预防的研究”——中国冠心病二级预防研究（CCSPS）遭到了一些人的质疑，但结果证明，陶老当年的决断是多么英明！这项研究的重大价值，在于它是由我国医学科技人员独立自主设计研究完成的科研项目。它是以古为今用、洋为中用、推陈出新的思维，用红曲加大米的发酵产物——现代中药血脂康，用常规剂量双盲安慰剂对照的方法，以临床事件为终点的大型、长周期的循证医学研究。历时8年的研究结果一经公布，就受到国内外同行者的认同与肯定，新华社、中央电视台、人民日报、科技日报及健康报等157家媒体做了广泛深度报道。这项“九五”课题的研究总结及其亚组分析结果已在国内外多种著名专业刊物上公开发表。此项成果，被中西医结合专家誉为近50年来中西医结合的四大成就之一，并荣获2009年度中国中西医结合学会科学技术奖一等奖。

不卑不亢

中美科技协作20年，期间在中美双方研究团队发生了许多有意思的小故事。据参与了该协作工作的阜外医院吴锡桂教授回忆，以Stamler教授为首的美方科研人员，总的来说对中方科研人员是热情和真诚的。尽管如此，在20世纪80年代初期，中国人在外国人的眼里可不像现在。

协作初期，在华盛顿一次讨论会议上双方争议某一问题时，美方一位官员在发言中表示这个协作是美国人在帮助中国人，中国人似乎应该感谢他们，听从他们的观点。为此，陶寿淇教授据理力争，表现出中国人不卑不亢的气概。

这时Stamler教授站起来发言说：“中国人在很早就发明了火药和印刷，世界是公认的，这要说起来我们谁应感谢谁呢？”

这给吴锡桂留下了深刻的印象。中美协作的平等、互赢还表现在科研论文的撰写和发表的公平。吴锡桂说，每年开会双方少数年长的教授经过协商初步提出可发表论文的题目，经会上讨论后，确定执笔人和修改小组，最后由权威者定稿。中方可单方用中文发表论文，只需说明是中美科技协作的内容即可，这对吴锡桂后来处理国内与协作单位科研资料的使用和成果共享方面，提供了良好的范例。

劝小平“戒烟”

陶寿淇从医几十年的生涯里，相当长时间肩负着党和国家领导人及老一辈无产阶级革命家的医疗保健工作，他为此尽心尽力，也多次受到党和国家领导人的亲切接见和表彰。1995年获“保健工作特殊贡献奖”。

陶寿淇当年读书时就是一位品学兼优的好学生，曾获得国立上海医学院“金钥匙奖”。20世纪70年代调往北京后曾担任中华心血管病学会主任委员、阜外医院院长。曾为毛泽东主席、周恩来总理、叶剑英元帅等中央领导人做过保健工作，也为多位外国首脑治过病。20世纪80年代初，作为中央高级保健顾问的他，开始了与一代伟人邓小平同志10多年的交往。

1989年5—6月，陶寿淇去看望小平同志时，小平同志正在抽烟。陶寿淇了解小平同志的身体状况虽无大碍，但近90岁的年龄仍然吸烟总不是好事。他决定正式同小平同志谈谈这个问题。

于是陶寿淇对小平讲：“我们医生希望您长寿，全国人民也像医生一样希望您长寿。现在还继续吸烟对您的健康是不利的，还是不吸了吧。”大概是温文尔雅的陶寿淇过去给邓小平同志看病从未用过这样的语气，也许在过去人们也劝说过，小平同志真的有所触动，当时，他看了看手中燃烧的香烟，又望了望陶寿淇说：“不抽也可以么，不抽了。”说完便把烟蒂丢入烟缸。

令陶寿淇没有想到的是，他原以为小平同志只是说说而已。一个老人，

几十年的习惯，就这么点“喜好”和“享受”，要突然戒掉确实也为难。后来他从小平同志亲人处了解到，自那次后，小平同志就再没有吸过烟。

陶寿淇当时甚为感慨：“从这件事可以看出，小平同志确实是一个毅力和意志非常顽强的人，说不做，就从此不做，坚决不做。也正是这种坚强的性格使他无论在怎样的逆境中都绝不退缩，永远前进。”



陶寿淇主持国际研讨会

以理服人

陈灏珠院士当年在中山医院完成打基础的住院医师岁月后，面临专业选择。他没怎么多想，就挑了当时还不热门的心脏科，原因相当单纯：“心脏科的陶寿淇教授身为医学大家，没有半点架子，待人很和气。我乐意追随这样的老师。”

陈灏珠说，陶寿淇在担任中山医院内科主任一职时，他是主治医师兼科研秘书。学院决定选择一些业务骨干予以重点培养，陈灏珠被选为心血管专业的培养对象，他被定为导师。对此他欣然接受，并和陈灏珠一起制订了培养计划并付诸实施。

1957年，陈灏珠被送到中国医学科学院北京协和医院参加由黄宛和方圻两位教授主持的“心脏导管观摩班”。回到中山医院后，他在陶寿淇教授的支持下建立了心导管室，通过大量的右心导管检查确诊大量的先天性心脏病和风湿性心脏病，使这些患者得以接受外科手术矫治。

1954年，在陶寿淇教授的指导下，陈灏珠在《中华内科杂志》发表了“心肌梗死”的论文，在国内首先提出了“心肌梗死”这一疾病术语，并首先用

心电图单极胸导联诊断和定位心肌梗死。

1974年，陶寿淇奉命调到北京工作。陈灏珠于同年被任命为中山医院心血管内科主任。

陶寿淇毕生著述甚丰，他和董承琅合作主编的《实用心脏病学》是我国第一部也是最有影响力的心脏病学专著，当时，陈灏珠也被邀请参加编写部分章节。陈灏珠成为参编成员最年轻的一位医师。20世纪70年代末，陈灏珠受命主编《中国医学百科全书：心脏病学分册》。这次，是陈灏珠邀请董承琅、陶寿淇两位教授和黄宛教授任特邀编委。

陈灏珠说，陶寿淇对下级医师一向要求严格，但从不疾言厉色，总是以理服人，使人在受教时如沐春风。

严谨治学

在张新华心中，陶寿淇是一个做事极其严谨的人。张新华回忆：“1985年，我当时在阜外心血管病医院读研究生，我们做的项目主要是中美合作项目以及之后的‘六五’至‘九五’等卫生部的科技攻关项目。我们经常有和陶寿淇教授、刘力生教授合作的机会，特别是在大量的外事活动中，与陶教授接触的时候会更加。”



陶寿淇与吴英恺对94万人群高血压调查进行质量控制

张新华说：“阜外医院作为世界卫生组织心血管病研究与培训合作中心，陶教授作为主要负责同志每年都要向世界卫生组织提交相关的报告，其中有一些报告就是



1986 年，流行病学研究室团队合影

由我们这些研究生来起草，然后经过陶教授修改之后，再向世界卫生组织提交。”

从 1985 年以来，张新华和陶寿淇在一起工作了很长时间，对陶寿淇很敬佩。“我对陶老最佩服的就是他在学术方面的严谨，可以说

他是我们见过的心内科学者中少有的严谨。看过他写的文章就会嗟叹，每一句话的用词都是经过慎重斟酌推敲的，代表了他对该领域在全球进展的认识。他并不是在得到一个数据后，大放厥词以吸引众人目光。”

“对于一些退回来需要返修的稿件陶寿淇教授总是会一字一句地仔细修改，甚至于用橡皮擦除原有笔迹时，都擦得分外干净，新写上去的文字看不出有丝毫修改的痕迹。这让我们这些修改文章潦草的研究生简直无地自容。”张新华说。

陶寿淇不论是向国内期刊、国际期刊投稿，还是大会发言，都会让人感到其言辞间的分寸拿捏得恰到好处。陶寿淇常常说：“一个研究设计、一个数据分析，得到的结论应该是客观的，做事应该有严谨的治学态度，而非浮夸。”

整理 / 张雨 陈惠